

Initiation à la prise en charge d'une victime d'un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un DAE*

* DAE = Défibrillateur Automatisé Externe

QU'EST-CE QUE L'ARRÊT CARDIAQUE ?

- Le cœur est un muscle qui pompe et se contracte régulièrement pour envoyer le sang et l'oxygène dans tout le corps.
- L'arrêt cardiaque est un dysfonctionnement du cœur qui, en provoquant des contractions anarchiques appelées fibrillation ventriculaire, l'empêche d'assurer sa fonction de pompe et d'irriguer le reste de l'organisme.
- Les causes : complication d'un infarctus, intoxication, électrisation, noyade ou étouffement.

CONSÉQUENCES DE L'ARRÊT CARDIAQUE

- Le sang qui transporte l'oxygène ne circule plus au niveau du cerveau et du cœur pouvant entraîner de lourdes séquelles voire la MORT.
- Si on agit vite, la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) avec massage et défibrillation peut faire repartir le cœur.

RECONNAÎTRE UN ARRÊT CARDIAQUE

Personne allongée au sol, inconsciente (ne répondant pas à « Serrez les mains, ouvrez les yeux ») et qui ne respire pas. Pour en être sûr, il faut :

- L'allonger sur le dos. Basculer prudemment sa tête en arrière (dégagement des voies respiratoires).
- Contrôler sa respiration en posant les mains sur sa poitrine et son ventre 10 secondes.

Si aucun mouvement n'est constaté ou que les mouvements respiratoires sont irréguliers ou anormaux, la victime a besoin IMMÉDIATEMENT d'une RCP.

QUE FAIRE ?

1 : APPELEZ

Ou faire appeler :



Prévenir un Sauveteur
Secouriste du Travail (SST)



2 : MASSEZ

1. Sur un plan dur - au sol,
2. A genoux auprès de la victime,
3. Dénudez la poitrine entièrement,
4. Talon d'une main au centre de la poitrine (dans l'axe médian et entre les tétons),
5. Placez l'autre main dessus et croisez les doigts,
6. Comprimez 5 à 6 cm - bras bien tendus - coudes non fléchis,
7. Relâchez et enchaînez 100 à 120 compressions par minute au rythme de Staying Alive ou de la Marseillaise.

3 : DÉFIBRILLEZ

1. Trouvez un DAE à l'aide de la signalétique ou des applications Staying Alive ou Sauv'Live,
2. Allumez le DAE (bouton marche/arrêt ou ouverture du capot),
3. Suivez les instructions,
4. Dénudez la poitrine de la victime,
5. Sortez et collez les électrodes comme sur le dessin en appuyant fermement sur la peau nue (rasez les poils si besoin),
6. Analyse du DAE = ne touchez pas la victime,
7. Choc = Écartez vous de la victime. Soit le choc est délivré par le DAE après un décompte 3, 2, 1 ; Soit il vous demande d'appuyer sur le bouton clignotant « Choc »,
8. Reprenez le massage cardiaque IMMÉDIATEMENT après le choc ou l'analyse sans choc,
9. Ne retirez pas les électrodes, n'éteignez pas le DAE,
10. Suivez les instructions et continuez le massage jusqu'à l'arrivée des secours.